

# DEJAS ELPA

Mūsdienu deju sacensības un LMDA reitinga sacensību 2025/2026 1. etaps

**22.11.2025.**

**Daugavpils Olimpiskais centrs** | Stadiona 1, Daugavpils

Starts: **plkst. 10:00**

Reģistrācija: no plkst. 8:30

e-pasts: [dance\\_competition@inbox.lv](mailto:dance_competition@inbox.lv)

t. +371 29149918; +371 22307407

Mūsdienu deju sacensības “DEJAS ELPA” ir LMDA reitinga sacensību 2025/2026 1.etaps, kas sniedz iespēju būt atlasītam dalībai IDO Eiropas un Pasaules čempionātā.

## SACENSĪBU KATEGORIJAS

- **Hip-Hop Dance | Open, 2.līga, Beginners** (Solo, Duo, Small Group, Formation)
- **Hip-Hop Dance | Mini kids, Mini kids1** (Solo, Duo, Small Group, Formation)
- **Streetdance Show** (Solo, Duo, Small Group, Formation, Production)
- **Free dance** (Solo, Duo, Small Group, Formation)
- **Jazz, Modern, Contemporary** (Solo, Duo, Small Group, Formation)
- **Show dance** (Solo, Duo, Small Group, Formation, Production)
- **Popping** (Solo, Duo)
- **Improvisation** (Solo)

## SADALĪJUMS VECUMA GRUPĀS

- **Mini kids-1** | līdz 5 g. ( .. – 2020. g.)
- **Mini kids** | 6-7 g. (2019 – 2018. g.)
- **Children** | 8-12 g. (2017 – 2013. g.)
- **Juniors** | 13-16 g. (2012 – 2009. g.)
- **Juniors-1** | 13-14 g. (2012 – 2011. g.) | SOLO, DUO Open
- **Juniors-2** | 15-16 g. (2010 – 2009. g.) | SOLO, DUO Open
- **Adults** | 17-30 g. (2008 – 1993. g.)
- **Adults-2** | no 31 g. un vecāki (1994 – .. g.)

## SACENSĪBU MŪZIKA

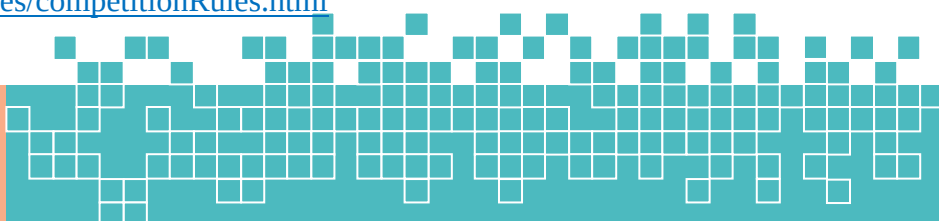
- Hip-hop Solo, Duo – 1 min., organizatora mūzika (108 – 112 bpm)
- Hip-hop Small Group – 1:30 min., organizatora mūzika (108 – 112 bpm)
- Hip-hop Formation – 2:30 – 3.00 min., sava fonogramma
- Large production – 5:00 -8:00 min., sava fonogramma
- Jazz, Modern, Streetdance show, Show dance Solo, Duo – 1:45-2:15 min., sava fonogramma
- Jazz, Modern, Streetdance show, Show dance, Free dance Small Group – 2;30-3;00 min., sava fonogramma
- Jazz, Modern, Streetdance show, Show dance, Free dance Formation – 2;30-4;00 min., sava fonogramma
- Improvisation– 1 min., organizatora mūzika

Visas fonogrammas ne vēlāk kā 1 dienu pirms sacensībām tiek nosūtītas uz e-pastu: [event\\_music@inbox.lv](mailto:event_music@inbox.lv) Tāpat lūdzam rezerves fonogrammu paņemt arī līdz zibatmiņā, ja tehnisku iemeslu dēļ fonogramma netiks saņemta uz norādītu e-pastu.

## TIESĀŠANA

Dalībniekus vērtēs licencēti LMDA (Latvijas Mūsdienu Deju Asociācijas) tiesneši. Vērtēšana „open” kategorijā notiek pēc IDO noteikumiem. Iepazīties ar IDO noteikumiem ir iespējams te:

<http://www.ido-dance.com/ceis/ido/rules/competitionRules.html>



## APBALVOŠANA

Katrā vecuma grupā Hip-Hop kategorijā Solo un Duo dalībnieki, kas ieņem 1., 2. un 3. vietas, apbalvošanas ceremonijā saņem medaļas, visi finālisti – diplomus.

Visās IDO disciplīnās Small group, Formation un Production dalībnieki, kas ieņem 1., 2. un 3. vietas, saņem kausus, finālisti - diplomus.

## REĢISTRĀCIJA

Reģistrācija tiek pieņemta **līdz 10.novembrim**, nosūtot aizpildītu pieteikumu EXCEL formātā uz e-pastu [dance\\_competition@inbox.lv](mailto:dance_competition@inbox.lv) Pieteikuma forma ir pievienota Nolikumam.

## DALĪBAS MAKSA

Dalības maksa Hip-Hop Dance kategorijās (Solo, Duo, Small group, Formation, Production) – Eur 28 (*ieskaitot LMDA licences maksu*).

Pirmais starts dalībniekam citos deju virzienos (Streetdance, Free dance, Jazz, Modern, Show dance, Popping, Improvisation) – Eur 28 (*ieskaitot LMDA licences maksu*); katrs nākamais starts – papildus Eur 5.

leejas maksa skatītājiem – Eur 5.

\* \* \*

Sacensību organizatori patur tiesības pēc pieteikumu apstrādāšanas apvienot kādā no nominācijām līgas kopējā atvērtā jeb Open līgā.

**Pasākumu organizē** Deju studija STOPTIME sadarbībā ar Latvijas Mūsdieju deju asociāciju.

